

CC CC

Twój wynik ImuPro Complete

Numer badania: 003004776a

Szanowny CC CC,

Razem z tym raportem otrzymasz wynik swojego badania ImuPro.

Twoja krew została poddana analizie w specjalistycznym laboratorium celem wykrycia obecności przeciwciał IgG swoistych względem składników pokarmowych. Jeśli wykryto podwyższony poziom przeciwciał IgG może to oznaczać występowanie w Twoim organizmie przewlekłego stanu zapalnego, spowodowanego reakcją alergiczną typu III. Wynik Twojego badania ImuPro pomoże Ci w określeniu produktów wywołujących u Ciebie objawy alergii. Unikanie tych produktów pozwoli na redukcję lub nawet wyeliminowanie procesów zapalnych.

Koncepcja ImuPro składa się z trzech faz:

1. Faza eliminacji
2. Faza prowokacji
3. Faza stabilizacji

Wynik Twojego badania przeprowadzi Cię przez te fazy wyjaśniając w jaki sposób należy wdrożyć otrzymane zalecenia dietetyczne. **Zindywidualizowana dieta oparta na wyniku badania ImuPro, jest podstawą dobrego samopoczucia oraz poprawy stanu zdrowia.**

WAŻNE: Jeśli na dany produkt występuje u Ciebie alergia IgE-zależna (typu I) lub jeśli cierpisz z powodu innej nadwrażliwości pokarmowej - nie wprowadzaj do diety tego produktu, nawet jeśli w teście ImuPro nie wykazano podwyższonego poziomu przeciwciał IgG na ten produkt. Reakcje IgE-zależne mogą występować w formie wymiotów, wysypki lub nawet wstrząsu anafilaktycznego. **W badaniu ImuPro oznaczane są poziomy swoistych przeciwciał IgG przeciwko składnikom pokarmowym. Wszystkie zalecenia oparte są na stężeniu swoistych przeciwciał IgG. Badanie ImuPro nie wykrywa alergii IgE-zależnej, zatem w wyniku badania nie znajdziesz zaleceń odnośnie tego typu alergii.**

Jeśli masz jakieś pytania związane z badaniem ImuPro lub z alergią pokarmową typu III (IgG-zależną) prosimy o kontakt z Instytutem Mikroekologii.

Z poważaniem

Instytut Mikroekologii

Informacje zawarte w niniejszym wyniku nie zastępują porady lekarskiej. Otrzymane wyniki powinny być interpretowane zawsze w odniesieniu do stanu zdrowia pacjenta. **Zmiany w Twojej diecie powinny być dokonywane po konsultacji z wykwalifikowanym dietetykiem.** W razie wątpliwości związanych ze swoim stanem zdrowia skonsultuj się z lekarzem prowadzącym.

Oznaczenie stężenia przeciwciał IgG przeciwko składnikom pokarmowym stanowi podstawę do wprowadzenia diety eliminacyjno-rotacyjnej. Nie można jednak jednoznacznie stwierdzić, że wykryte przeciwciała odpowiadają bezpośrednio za występowanie lub natężenie objawów klinicznych.

Wynik pacjenta:
 CC CC

data urodzenia: 1982-02-02 ■ wiek: 34 ■ płeć: M


WYNIK IMUPRO COMPLETE

| | Poziom reakcji | Liczba składników pokarmowych | Wartości referencyjne |
|---------------------------------|---|-------------------------------|-----------------------|
| Przeciwciała IgG specyficzne | ■ Niepodwyższony | 188 | < 7.5 µg/ml IgG |
| | ■ Podwyższony | 52 | ≥ 7.5 µg/ml IgG |
| | ■ Znacznie podwyższony | 29 | ≥ 20.0 µg/ml IgG |
| Suma | 81 z 269 badanych alergenów | | |

- **Candida albicans:** Nie stwierdzono obecności przeciwciał IgG w kierunku grzybów drożdżopodobnych z rodzaju Candida.

WAŻNE:

Jeśli na dany produkt występuje u Ciebie alergia IgE-zależna (typu I) lub jeśli cierpisz z powodu innej nadwrażliwości pokarmowej - nie wprowadzaj do diety tego produktu, nawet jeśli w teście ImuPro nie wykazano podwyższonego poziomu przeciwciał IgG na ten produkt. Reakcje IgE-zależne mogą występować w formie wymiotów, wysypki lub nawet wstrząsu anafilaktycznego. **W badaniu ImuPro oznaczane są poziomy swoistych przeciwciał IgG przeciwko składnikom pokarmowym. Wszystkie zalecenia oparte są na stężeniu swoistych przeciwciał IgG. Badanie ImuPro nie wykrywa alergii IgE-zależnej, zatem w wyniku badania nie znajdziesz zaleceń odnośnie tego typu alergii.**

Laboratorium:

 Sielska 10
 60-129 Poznań
 Polska
 Telefon: 61 862 63 15
 e-mail: biuro@instytut-mikroekologii.pl
 Internet: www.instytut-mikroekologii.pl

| | |
|----------------------|---|
| rodzaj próbki | surowica ludzka |
| numer badania | 003004776a |
| metoda badania | reakcja immunoenzymatyczna (ELISA) wykrywająca przeciwciała IgG skierowane przeciwko specyficznym składnikom pokarmowym |
| data wydruku raportu | 2016-06-22 |

Informacje zawarte w niniejszym wyniku nie zastępują porady lekarskiej. Otrzymane wyniki powinny być interpretowane zawsze w odniesieniu do stanu zdrowia pacjenta. **Zmiany w Twojej diecie powinny być dokonywane po konsultacji z wykwalifikowanym dietetykiem.** W razie wątpliwości związanych ze swoim stanem zdrowia skonsultuj się z lekarzem prowadzącym.

Oznaczenie stężenia przeciwciał IgG przeciwko składnikom pokarmowym stanowi podstawę do wprowadzenia diety eliminacyjno-rotacyjnej. Nie można jednak jednoznacznie stwierdzić, że wykryte przeciwciała odpowiadają bezpośrednio za występowanie lub natężenie objawów klinicznych.

Wynik pacjenta:
 CC CC

data urodzenia: 1982-02-02 ■ wiek: 34 ■ płeć: M



■ Niepodwyższony ■ Podwyższony ■ Znacznie podwyższony

| | µg/ml IgG | Poziom reakcji | | µg/ml IgG | Poziom reakcji |
|-------------------------|--------------|----------------|---|--------------|----------------|
| Warzywa | | | Warzywa | | |
| Bakłażan | 5,8 | ■ | Rzodkiewka | 5,7 | ■ |
| Bambus, pędy | 4,1 | ■ | Seler korzeniowy | 5,1 | ■ |
| Bób | 1,4 | ■ | Seler naciowy | 5,6 | ■ |
| Boćwina | 10,0 | ■ | Soczewica | 5,9 | ■ |
| Brokuły | 7,2 | ■ | Soja | 5,8 | ■ |
| Brukiew | 3,9 | ■ | Szparagi | 6,2 | ■ |
| Bruksełka | 3,3 | ■ | Szpinak | 6,9 | ■ |
| Burak | 3,4 | ■ | Ziemniak | 5,1 | ■ |
| Cebula | 2,8 | ■ | Zboża zawierające gluten | | |
| Ciecierzycza | 2,3 | ■ | Gluten | 30,7 | ■ |
| Cukinia | 4,8 | ■ | Jęczmień* | 8,0 | ■ |
| Dynia | 2,6 | ■ | Kamut | 32,5 | ■ |
| Fasola mung | 8,1 | ■ | Owies* | 3,6 | ■ |
| Fasola zwykła | 2,9 | ■ | Pszenica | 33,7 | ■ |
| Groch zwyczajny | 6,6 | ■ | Pszenica orkisz | 53,9 | ■ |
| Jarmuż | 6,3 | ■ | Żyto* | 13,9 | ■ |
| Juta | 6,6 | ■ | Zboża niezawierające glutenu oraz zamienniki | | |
| Kalafior | 6,9 | ■ | Amarantus | 8,7 | ■ |
| Kalarepa | 7,5 | ■ | Gryka | 3,5 | ■ |
| Kapusta biała | 6,0 | ■ | Karob (mączka chleba świętojańskiego) | 6,6 | ■ |
| Kapusta czerwona | 7,7 | ■ | Kasztan jadalny | 5,7 | ■ |
| Kapusta pekińska | 4,5 | ■ | Komosa ryżowa (quinoa) | 7,5 | ■ |
| Kapusta włoska | 7,0 | ■ | Kukurydza | 6,1 | ■ |
| Karczoch | 3,4 | ■ | Łubin | 1,5 | ■ |
| Koper włoski (fenkuł) | 6,6 | ■ | Maniok jadalny | 2,6 | ■ |
| Marchew | 5,9 | ■ | Maranta trzciniowa | 5,4 | ■ |
| Ogórek | 5,3 | ■ | Miłka abisyńska (teff) | 5,6 | ■ |
| Okra | 5,3 | ■ | Palusznik afrykański (fonio) | 6,2 | ■ |
| Oliwka | 6,9 | ■ | Proso (kasza jaglana) | 5,1 | ■ |
| Papryka chilli Cayenne | 7,8 | ■ | Ryż | 7,4 | ■ |
| Papryka chilli habanero | 6,0 | ■ | Słodki ziemniak (batat) | 8,9 | ■ |
| Papryka chilli jalapeno | 4,8 | ■ | Słonecznik bulwiasty (topinambur) | 6,5 | ■ |
| Papryka słodka | 7,2 | ■ | Tapioka | 7,9 | ■ |
| Pasternak | 2,1 | ■ | Algi | | |
| Pomidor | 6,6 | ■ | Krasnorosty (nori) | 0,7 | ■ |
| Por | 5,9 | ■ | Spirulina | 3,9 | ■ |

* Niektóre zboża zawierają naturalnie gluten. Ekstrakty zbóż zawierających gluten (np. pszenicy) oraz glutenu jako wyizolowanego białka są badane w teście ImuPro osobno. W przypadku podwyższonego poziomu przeciwciał skierowanych przeciwko glutenowi, wszystkie zboża naturalnie zawierające gluten będą zakwalifikowane automatycznie na tym samym poziomie reakcji. Na przykład, jeśli gluten powoduje występowanie "znacznie podwyższonego" poziomu przeciwciał IgG, wtedy reakcja na pszenicę także będzie "znacznie podwyższona". Jeśli zmierzony poziom przeciwciał IgG skierowanych przeciwko specyficznemu białkom danego zboża jest niższa niż 7.50 µg/ml, wtedy badany produkt może być spożywany, jeśli jest oznakowany jako certyfikowany bezglutenowy np. bezglutenowe płatki owsiane.

Wynik pacjenta:
CC CC

data urodzenia: 1982-02-02 ■ wiek: 34 ■ płeć: M



■ Niepodwyższony ■ Podwyższony ■ Znacznie podwyższony

| | µg/ml IgG | Poziom reakcji | | µg/ml IgG | Poziom reakcji |
|-----------------------------------|--------------|----------------|---------------------|--------------|----------------|
| Owoce | | | Przyprawy | | |
| Agrest | 7,3 | ■ | Anyż | 7,1 | ■ |
| Ananas | 10,0 | ■ | Bazylija | 6,1 | ■ |
| Arbuz | 5,6 | ■ | Chrzan | 6,1 | ■ |
| Awokado | 5,0 | ■ | Cynamon | 5,3 | ■ |
| Banan | 7,9 | ■ | Cząber | 16,3 | ■ |
| Borówka brusznica | 4,6 | ■ | Czosnek | 12,5 | ■ |
| Borówka czernica (jagoda) | 4,0 | ■ | Czosnek niedźwiedzi | 5,6 | ■ |
| Brzoskwinia | 2,5 | ■ | Gałka muszkatołowa | 7,5 | ■ |
| Cytryna | 9,9 | ■ | Gorczyca | 3,0 | ■ |
| Daktyl | 10,1 | ■ | Goździk | 3,6 | ■ |
| Figa | 6,7 | ■ | Imbir | 6,1 | ■ |
| Granat | 2,8 | ■ | Jałowiec | 5,5 | ■ |
| Grejpfrut | 7,7 | ■ | Kapary | 5,1 | ■ |
| Gruszka | 5,4 | ■ | Kardamon | 6,1 | ■ |
| Gujawa | 4,5 | ■ | Kminek | 7,8 | ■ |
| Jabłko | 11,7 | ■ | Kolendra | 7,2 | ■ |
| Jeżyna | 3,9 | ■ | Koperek | 4,7 | ■ |
| Kiwi | 17,5 | ■ | Kumin | 4,9 | ■ |
| Liczi | 6,7 | ■ | Lawenda | 7,8 | ■ |
| Limonka | 9,5 | ■ | Liść laurowy | 4,2 | ■ |
| Malina | 22,9 | ■ | Lubczyk | 7,6 | ■ |
| Mandarynka | 4,8 | ■ | Lucerna | 4,7 | ■ |
| Mango | 2,4 | ■ | Majeranek | 6,5 | ■ |
| Melon miódowy | 5,2 | ■ | Melisa | 5,9 | ■ |
| Mirabelka | 4,6 | ■ | Oregano | 8,3 | ■ |
| Morela | 3,5 | ■ | Papryka, przyprawa | 6,2 | ■ |
| Nektarynka | 2,4 | ■ | Pieprz, biały | 7,8 | ■ |
| Opuncja | 5,1 | ■ | Pieprz, czarny | 6,7 | ■ |
| Papaja | 6,9 | ■ | Pietruszka | 4,6 | ■ |
| Pigwa | 6,3 | ■ | Rozmaryn | 6,6 | ■ |
| Pomarańcza | 4,6 | ■ | Rzeżucha | 4,8 | ■ |
| Porzeczka (czerwona i czarna mix) | 3,8 | ■ | Szafran | 5,3 | ■ |
| Rabarbar | 7,4 | ■ | Szałwia | 6,6 | ■ |
| Rokitnik | 5,6 | ■ | Szczypiorek | 8,0 | ■ |
| Śliwka | 3,1 | ■ | Trybula ogrodowa | 7,4 | ■ |
| Truskawka | 3,5 | ■ | Tymianek | 6,4 | ■ |
| Winogrono | 8,3 | ■ | Wanilia | 3,2 | ■ |
| Wiśnia | 5,5 | ■ | Ziele angielskie | 6,8 | ■ |
| Żurawina | 6,7 | ■ | | | |
| Drożdże | | | | | |
| Drożdże | 24,4 | ■ | | | |

Wynik pacjenta:
 CC CC

data urodzenia: 1982-02-02 ■ wiek: 34 ■ płeć: M



■ Niepodwyższony ■ Podwyższony ■ Znacznie podwyższony

| | µg/ml IgG | Poziom reakcji | | µg/ml IgG | Poziom reakcji |
|---------------------------|--------------|----------------|--------------------------|--------------|----------------|
| Ryby | | | Mięso | | |
| Anchois (sardela) | 6,7 | ■ | Cielęcina | 8,8 | ■ |
| Antar patagoński | 4,5 | ■ | Dzik | 4,8 | ■ |
| Czarniak | 4,0 | ■ | Gęś | 4,2 | ■ |
| Dorada | 7,1 | ■ | Indyk | 3,8 | ■ |
| Dorsz | 3,5 | ■ | Jagnięcina | 6,7 | ■ |
| Gładzica | 3,3 | ■ | Jeleń | 4,4 | ■ |
| Halibut | 4,1 | ■ | Kaczka | 7,8 | ■ |
| Homar | 4,1 | ■ | Królik | 5,1 | ■ |
| Kalamarnica | 6,0 | ■ | Kura, kurczak | 4,2 | ■ |
| Karmazyn | 4,2 | ■ | Mięso kozie | 5,7 | ■ |
| Karp | 5,6 | ■ | Mięso strusia | 3,6 | ■ |
| Krewetki | 12,2 | ■ | Przeziórka | 5,8 | ■ |
| Łosoś | 8,8 | ■ | Sarnina | 8,2 | ■ |
| Lucjan czerwony | 8,7 | ■ | Wieprzowina | 4,6 | ■ |
| Makrela | 9,1 | ■ | Wołowina | 13,7 | ■ |
| Miecznik | 6,5 | ■ | Zając | 3,4 | ■ |
| Okoń morski (labraks) | 5,3 | ■ | Nasiona i orzechy | | |
| Omułki | 2,1 | ■ | Kakaowiec | 7,6 | ■ |
| Ośmiornica | 4,0 | ■ | Kokos | 8,0 | ■ |
| Ostrygi | 2,6 | ■ | Mak | 3,4 | ■ |
| Panga (sum rekini) | 2,8 | ■ | Migdały | 55,9 | ■ |
| Plamiak | 6,1 | ■ | Nasiona słonecznika | 5,6 | ■ |
| Przeziębki | 2,9 | ■ | Nerkowce | 109,7 | ■ |
| Pstrąg | 4,7 | ■ | Orzechy brazylijskie | 22,9 | ■ |
| Rak | 6,7 | ■ | Orzechy laskowe | 91,0 | ■ |
| Rekin | 9,0 | ■ | Orzechy makadamia | 5,2 | ■ |
| Sandacz | 4,1 | ■ | Orzechy włoskie | 6,6 | ■ |
| Sardynka | 7,1 | ■ | Orzeszki piniowe | 34,0 | ■ |
| Śledź | 9,1 | ■ | Orzeszki ziemne | 40,3 | ■ |
| Sola | 5,0 | ■ | Pestki dyni | 13,0 | ■ |
| Tuńczyk | 3,8 | ■ | Pistacje | 72,1 | ■ |
| Węgorz | 15,8 | ■ | Sezam | 11,3 | ■ |
| Żabnica | 1,8 | ■ | Siemię lniane | 3,5 | ■ |
| Grzyby | | | Jaja | | |
| Bocznik ostrygowaty | 15,8 | ■ | Białko jaja kurzego | 108,1 | ■ |
| Borowik szlachetny | 4,3 | ■ | Jajo gęsie | 69,5 | ■ |
| Grzyby shiitake | 14,5 | ■ | Jajo przepiórcze | 42,7 | ■ |
| Pieczarka | 11,9 | ■ | Żółtko jaja kurzego | 83,4 | ■ |
| Pieprznik jadalny (kurka) | 6,8 | ■ | | | |
| Podgrzybek brunatny | 5,4 | ■ | | | |

Wynik pacjenta:
CC CC

data urodzenia: 1982-02-02 ■ wiek: 34 ■ płeć: M



■ Niepodwyższony ■ Podwyższony ■ Znacznie podwyższony

| | µg/ml IgG | Poziom reakcji | | µg/ml IgG | Poziom reakcji |
|---|--------------|----------------|--------------------------|--------------|----------------|
| Dodatki do art. spożywczych | | | Kawa, herbaty | | |
| Agar (E406) | 2,1 | ■ | Dzika róża | 3,7 | ■ |
| Aloes | 6,4 | ■ | Herbata rooibos | 6,9 | ■ |
| Aspergillus niger (kropidlak) | 12,3 | ■ | Herbata, czarna | 4,8 | ■ |
| Benzoesan sodu (E211) | 6,2 | ■ | Herbata, zielona | 7,8 | ■ |
| Guma guar (E412) | 10,9 | ■ | Kawa | 5,1 | ■ |
| Guma ksantanowa (E415) | 3,0 | ■ | Mięta pieprzowa | 6,7 | ■ |
| Kandyzowana skórka cytrynowa | 5,2 | ■ | Pokrzywa | 5,4 | ■ |
| Karagen (E407) | 5,9 | ■ | Rumianek | 7,7 | ■ |
| Kurkumina (E100) | 6,3 | ■ | Taniny | 4,7 | ■ |
| Kwas sorbinowy (E200) | 6,1 | ■ | Produkty z cukrem | | |
| Liście winorośli | 7,7 | ■ | Cukier trzcinowy | 6,4 | ■ |
| Pektyny (E440) | 3,0 | ■ | Miód (mieszany) | 5,4 | ■ |
| Tragakanta (E413) | 4,0 | ■ | Syrop klonowy | 6,5 | ■ |
| Produkty mleczne | | | Syrop z agawy | 2,6 | ■ |
| Kefir | 86,5 | ■ | | | |
| Mleko kłacz | 4,9 | ■ | | | |
| Mleko kozie, ser kozie | 61,4 | ■ | | | |
| Mleko krowie | 101,8 | ■ | | | |
| Mleko krowie gotowane | 63,8 | ■ | | | |
| Mleko owcze, ser owczy | 79,1 | ■ | | | |
| Mleko wielbłądzie | 16,5 | ■ | | | |
| Produkty na bazie kwaśnego mleka krowiego | 90,6 | ■ | | | |
| Ser halloumi | 31,9 | ■ | | | |
| Ser krowi podpuszczkowy | 40,7 | ■ | | | |
| Ser ricotta | 89,1 | ■ | | | |
| Salaty | | | | | |
| Cykorcia | 6,0 | ■ | | | |
| Cykorcia endywia | 6,5 | ■ | | | |
| Cykorcia sałatowa | 5,4 | ■ | | | |
| Mniszek lekarski | 6,1 | ■ | | | |
| Roszonka | 4,2 | ■ | | | |
| Rukola | 9,3 | ■ | | | |
| Salata głowiasta lodowa | 5,4 | ■ | | | |
| Salata głowiasta masłowa | 5,1 | ■ | | | |
| Salata lollo rosso | 11,3 | ■ | | | |
| Salata rzymska | 5,9 | ■ | | | |

Wynik pacjenta:
CC CC

data urodzenia: 1982-02-02 ■ wiek: 34 ■ płeć: M



ZALECENIA OGÓLNE

- **Twój wynik:** Wyniki Twojego testu wykazały podwyższony poziom przeciwciał IgG skierowanych przeciwko produktom spożywczym. Liczne reakcje w teście ImuPro świadczą o tym, że Twój organizm rozpoznaje zazwyczaj nieszkodliwe składniki pokarmowe jako zagrożenie. Za każdym razem kiedy spożywasz taki pokarm powstaje reakcja zapalna, która osłabia Twój organizm.

Niezwykle ważną jest stabilizacja Twojego układu odpornościowego poprzez unikanie wszystkich produktów dla których stwierdzono podwyższony i znacznie podwyższony poziom przeciwciał IgG. Liczne reakcje w teście ImuPro wskazują na poważne zaburzenia w funkcjonowaniu Twojej barierki jelitowej. Jest to tzw. zespół ciekącego jelita. Nasze doświadczenia pokazują, że sama eliminacja potencjalnie problematycznego produktu może być niewystarczająca, wskazana jest także modyfikacja diety w oparciu o 4-dniowy cykl diety.

Duża liczba reakcji w teście ImuPro wskazuje na poważne zmiany w składzie mikroflory jelitowej i/lub funkcjonowaniu barierki jelitowej.

- **Badania i jakościowa diagnostyka bakterii oraz grzybów w przewodzie pokarmowym (Badania KyberKompakt/KyberKompaktPRO):** Alergia IgG-zależna jest najczęściej związana z zaburzeniami w funkcjonowaniu barierki jelitowej. Diagnostyka składu mikroflory jelitowej oraz wdrożenie odpowiedniej terapii stanowi w związku z tym ważny element postępowania w alergii IgG-zależnej. Jeśli chociażby wykonał takie badania skontaktuj się z Instytutem Mikrobiologii.

Indywidualnie dopasowane zalecenia

- **Gluten:** Stwierdzono podwyższony poziom przeciwciał IgG skierowanych przeciwko glutenowi.

Podwyższony poziom przeciwciał IgG skierowanych przeciwko glutenowi był markerem prognostycznym występowania choroby autoimmunizacyjnej - celiakii (choroby trzewnej). Aby wykluczyć wpływ tej choroby na podwyższenie poziomu przeciwciał IgG zalecamy kontakt z lekarzem i wykonanie panelu badań przesiewowych w kierunku celiakii. Są to przeciwciała przeciwko gliadynie (IgA i IgG), przeciwciała przeciwko transglutaminazie tkankowej (IgA i IgG) oraz przeciwciała przeciwko endomysjum wątroby/gładkich.

Nawet jeśli wykluczono u Ciebie występowanie celiakii, możesz cierpieć na tzw. nieliczną nadwrażliwość na gluten (NCGS, non celiac gluten sensitivity). Oznacza to, że i tak musisz wyeliminować gluten ze swojej diety.

Nadwrażliwość na gluten nie tylko prowadzi do powstania stanu zapalnego, ale jest także powiązana z zaburzeniem funkcjonowania barierki jelitowej, co może prowadzić do występowania licznych niedoborów, m.in. żelaza, witaminy D i kwasu folowego.

- **Inne przyczyny:** Poza alergią IgG-zależną istnieją także inne schorzenia, które mogą manifestować się zaburzeniami trawienia i wchłaniania. Skonsultuj się z lekarzem, w celu wykluczenia niedoborów enzymów (niecierpienia laktozy lub fruktozy) lub zaburzonej czynności wydzielniczej trzustki.

Jeśli modyfikacja diety w oparciu o badanie ImuPro nie przynosi spodziewanych efektów warto rozważyć wykonanie szczegółowej diagnostyki mikrobiologicznej kału, celem wykluczenia zaburzeń w składzie mikroflory jelitowej oraz kandydaty i infekcji pasożytniczych.

Wynik pacjenta:
CC CC

data urodzenia: 1982-02-02 ■ wiek: 34 ■ płeć: M





PACJENT: CC CC **ImuXPro**

Pokarmy, których musisz unikać w fazie eliminacji:

| | | |
|-------------------------------|--------------------|------------------|
| Amarantus | Cytryna | Guma guar (E412) |
| Ananas | Cząber | Herbata, zielona |
| Aspergillus niger (kropidlak) | Czosnek | Jabłko |
| Banan | Daktyl | Jajo gęsie |
| Białko jaja kurzego | Drożdże | Jajo przepiórcze |
| Bocznik | Fasola mung | Jęczmień |
| ostrygowaty | Gałka muszkatołowa | Kaczka |
| Boćwina | Gluten | Kakaowiec |
| Cielęcina | Grejpfrut | Kalarepa |
| | Grzyby shiitake | Kamut |

PACJENT: CC CC **ImuXPro**

Pokarmy, których musisz unikać w fazie eliminacji:

| | | |
|------------------|-----------------------|------------------------|
| Kapusta czerwona | Lucjan czerwony | Mleko owcze, ser owczy |
| Kefir | Łosoś | Mleko wielbłądzie |
| Kiwi | Makrela | Nerkowce |
| Kminek | Malina | Oregano |
| Kokos | Migdały | Orzechy brazylijskie |
| Krewetki | Mleko kozie, ser kozí | Orzechy laskowe |
| Lawenda | Mleko krowie | Orzeszki piniowe |
| Limonka | Mleko krowie gotowane | Orzeszki ziemne |
| Liście winorośli | | Owies |
| Lubczyk | | |

PACJENT: CC CC **ImuXPro**

Pokarmy, których musisz unikać w fazie eliminacji:

| | | |
|----------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Papryka chilli | Pszemca orkisz | Sezam |
| Cayenne | Rekin | Słodki ziemniak (batat) |
| Pestki dyni | Rukola | Szczypiorek |
| Pieczarka | Rumianek | Śledź |
| Pieprz, biały | Salata lollo rosso | Tapioka |
| Pistacje | Sarnina | Węgorz |
| Produkty na bazie kwaśnego mleka | Ser halloumi | Winogrono |
| krowiego | Ser krowi podpuszczkowy | Wołowina |
| Pszemca | Ser ricotta | Żółtko jaja kurzego |

Wynik pacjenta:
CC CC

data urodzenia: 1982-02-02 ■ wiek: 34 ■ płeć: M





| | |
|---|--|
| PACJENT: CC CC |  |
| Pokarmy, których musisz unikać w fazie eliminacji: | |
| Żyto | |
| | |
| | |