

test vege

Twój wynik ImuPro Vegetarian

Numer badania: 001002222vegetest

Szanowny test vege,

Razem z tym raportem otrzymasz wynik swojego badania ImuPro.

Twoja krew została poddana analizie w specjalistycznym laboratorium celem wykrycia obecności przeciwciał IgG swoistych względem składników pokarmowych. Jeśli wykryto podwyższony poziom przeciwciał IgG może to oznaczać występowanie w Twoim organizmie przewlekłego stanu zapalnego, spowodowanego reakcją alergiczną typu III. Wynik Twojego badania ImuPro pomoże Ci w określeniu produktów wywołujących u Ciebie objawy alergii. Unikanie tych produktów pozwoli na redukcję lub nawet wyeliminowanie procesów zapalnych.

Koncepcja ImuPro składa się z trzech faz:

1. Faza eliminacji
2. Faza prowokacji
3. Faza stabilizacji

Wynik Twojego badania przeprowadzi Cię przez te fazy wyjaśniając w jaki sposób należy wdrożyć otrzymane zalecenia dietetyczne. **Zindywidualizowana dieta oparta na wyniku badania ImuPro, jest podstawą dobrego samopoczucia oraz poprawy stanu zdrowia.**

WAŻNE: Jeśli na dany produkt występuje u Ciebie alergia IgE-zależna (typu I) lub jeśli cierpisz z powodu innej nadwrażliwości pokarmowej - nie wprowadzaj do diety tego produktu, nawet jeśli w teście ImuPro nie wykazano podwyższonego poziomu przeciwciał IgG na ten produkt. Reakcje IgE-zależne mogą występować w formie wymiotów, wysypki lub nawet wstrząsu anafilaktycznego. **W badaniu ImuPro oznaczane są poziomy swoistych przeciwciał IgG przeciwko składnikom pokarmowym. Wszystkie zalecenia oparte są na stężeniu swoistych przeciwciał IgG. Badanie ImuPro nie wykrywa alergii IgE-zależnej, zatem w wyniku badania nie znajdziesz zaleceń odnośnie tego typu alergii.**

Jeśli masz jakieś pytania związane z badaniem ImuPro lub z alergią pokarmową typu III (IgG-zależną) prosimy o kontakt z Instytutem Mikroekologii.

Z poważaniem

Instytut Mikroekologii

Informacje zawarte w niniejszym wyniku nie zastępują porady lekarskiej. Otrzymane wyniki powinny być interpretowane zawsze w odniesieniu do stanu zdrowia pacjenta. **Zmiany w Twojej diecie powinny być dokonywane po konsultacji z wykwalifikowanym dietetykiem.** W razie wątpliwości związanych ze swoim stanem zdrowia skonsultuj się z lekarzem prowadzącym.

Oznaczenie stężenia przeciwciał IgG przeciwko składnikom pokarmowym stanowi podstawę do wprowadzenia diety eliminacyjno-rotacyjnej. Nie można jednak jednoznacznie stwierdzić, że wykryte przeciwciała odpowiadają bezpośrednio za występowanie lub natężenie objawów klinicznych.

Wynik pacjenta:
TEST VEGE

data urodzenia: 1986-04-29 ■ wiek: 37 ■ płeć: K ■ numer badania: 001002222vegetest



WYNIK IMUPRO VEGETARIAN

	Poziom reakcji	Liczba składników pokarmowych	Wartości referencyjne
Przeciwciała IgG specyficzne	 Niepodwyższony	73	< 7.5 µg/ml IgG
	 Podwyższony	11	≥ 7.5 µg/ml IgG
	 Znacznie podwyższony	6	≥ 20.0 µg/ml IgG
Suma	17 z 90 badanych alergenów		

WAŻNE:

Jeśli na dany produkt występuje u Ciebie alergia IgE-zależna (typu I) lub jeśli cierpisz z powodu innej nadwrażliwości pokarmowej - nie wprowadzaj do diety tego produktu, nawet jeśli w teście ImuPro nie wykazano podwyższonego poziomu przeciwciał IgG na ten produkt. Reakcje IgE-zależne mogą występować w formie wymiotów, wysypki lub nawet wstrząsu anafilaktycznego. **W badaniu ImuPro oznaczane są poziomy swoistych przeciwciał IgG przeciwko składnikom pokarmowym. Wszystkie zalecenia oparte są na stężeniu swoistych przeciwciał IgG. Badanie ImuPro nie wykrywa alergii IgE-zależnej, zatem w wyniku badania nie znajdziesz zaleceń odnośnie tego typu alergii.**

Laboratorium:

Sielska 10
60-129 Poznań
Polska
Telefon: 61 862 63 15
e-mail: biuro@instytut-mikroekologii.pl
Internet: www.instytut-mikroekologii.pl

rodzaj próbki	surowica ludzka
numer badania	001002222vegetest
metoda badania	reakcja immunoenzymatyczna (ELISA) wykrywająca przeciwciała IgG skierowane przeciwko specyficznym składnikom pokarmowym
data wydruku raportu	2018-02-05

Informacje zawarte w niniejszym wyniku nie zastępują porady lekarskiej. Otrzymane wyniki powinny być interpretowane zawsze w odniesieniu do stanu zdrowia pacjenta. **Zmiany w Twojej diecie powinny być dokonywane po konsultacji z wykwalifikowanym dietetykiem.** W razie wątpliwości związanych ze swoim stanem zdrowia skonsultuj się z lekarzem prowadzącym.

Oznaczenie stężenia przeciwciał IgG przeciwko składnikom pokarmowym stanowi podstawę do wprowadzenia diety eliminacyjno-rotacyjnej. Nie można jednak jednoznacznie stwierdzić, że wykryte przeciwciała odpowiadają bezpośrednio za występowanie lub natężenie objawów klinicznych.

Wynik pacjenta:
TEST VEGE

data urodzenia: 1986-04-29 ■ wiek: 37 ■ płeć: K ■ numer badania: 001002222vegetest



■ Niepodwyższony ■ Podwyższony ■ Znacznie podwyższony

	µg/ml IgG	Poziom reakcji		µg/ml IgG	Poziom reakcji
Warzywa			Owoce		
Bakłażan	< 2,5	■	Acerola	23,2	■
Brokuły	17,3	■	Ananas	< 2,5	■
Burak	< 2,5	■	Arbuz	< 2,5	■
Cebula	3,8	■	Awokado	14,1	■
Ciecierzycza	< 2,5	■	Banan	9,1	■
Cukinia	6,4	■	Borówka czernica (jagoda)	4,5	■
Fasola zwykła	< 2,5	■	Brzoskwinia	< 2,5	■
Groch zwyczajny	< 2,5	■	Cytryna	16,0	■
Kalafior	27,4	■	Daktyl	< 2,5	■
Kapusta biała	< 2,5	■	Granat	< 2,5	■
Koper włoski (fenkuł)	< 2,5	■	Gruszka	8,9	■
Marchew	4,3	■	Jabłko	15,9	■
Ogórek	3,0	■	Jagody acai	18,2	■
Oliwka	8,0	■	Jagody goji	< 2,5	■
Papryka chilli Cayenne	< 2,5	■	Kiwi	8,8	■
Papryka słodka	< 2,5	■	Malina	< 2,5	■
Pomidor	< 2,5	■	Pomarańcza	3,1	■
Por	< 2,5	■	Truskawka	2,9	■
Seler korzeniowy	15,1	■	Winogrono	< 2,5	■
Soczewica	< 2,5	■	Wiśnia	< 2,5	■
Soja	< 2,5	■	Żurawina	< 2,5	■
Szpinak	< 2,5	■			
Ziemniak	< 2,5	■	Nasiona i orzechy		
Zboża zawierające gluten			Kakaowiec	< 2,5	■
Gluten	< 2,5	■	Kokos	< 2,5	■
Jęczmień	31,4	■	Migdały	< 2,5	■
Owies	< 2,5	■	Nasiona konopi	< 2,5	■
Pszenica	< 2,5	■	Nasiona słonecznika	< 2,5	■
Pszenica orkisz	24,5	■	Nerkowce	< 2,5	■
Żyto	2,5	■	Orzechy laskowe	< 2,5	■
Zboża niezawierające glutenu oraz zamienniki			Orzechy włoskie	< 2,5	■
Amarantus	34,2	■	Orzeszki ziemne	< 2,5	■
Gryka	< 2,5	■	Pestki dyni	< 2,5	■
Komosa ryżowa (quinoa)	< 2,5	■	Sezam	< 2,5	■
Kukurydza	< 2,5	■	Siemię lniane	< 2,5	■
Pieprzycza peruwiańska (maca)	< 2,5	■	Szałwia hiszpańska (chia)	< 2,5	■
Proso (kasza jaglana)	< 2,5	■	Salaty		
Ryż	< 2,5	■	Salata głowiasta masłowa	< 2,5	■
Słódki ziemniak (batat)	< 2,5	■	Grzyby		
Jaja			Pieczarka	< 2,5	■
Jajo kurze	< 2,5	■	Dodatki do art. spożywczych		
			Kurkumina (E100)	60,2	■

Wynik pacjenta:
TEST VEGE

data urodzenia: 1986-04-29 ■ wiek: 37 ■ płeć: K ■ numer badania: 001002222vegetest



■ Niepodwyższony ■ Podwyższony ■ Znacznie podwyższony

	µg/ml IgG	Poziom reakcji
Przyprawy		
Czosnek	< 2,5	■
Gorczyca	< 2,5	■
Imbir	< 2,5	■
Kumin	< 2,5	■
Oregano	< 2,5	■
Pieprz, czarny	< 2,5	■
Pietruszka	< 2,5	■
Wanilia	2,6	■
Produkty mleczne		
Mleko kozie, ser kozi	10,8	■
Mleko krowie	< 2,5	■
Mleko owcze, ser owczy	< 2,5	■
Produkty na bazie kwaśnego mleka krowiego	< 2,5	■
Ser krowi podpuszczkowy	< 2,5	■
Drożdże		
Drożdże	3,3	■
Algi		
Krasnorosty (nori)	< 2,5	■

Wynik pacjenta:
TEST VEGE

data urodzenia: 1986-04-29 ■ wiek: 37 ■ płeć: K ■ numer badania: 001002222vegetest



ZALECENIA OGÓLNE

- * **Twój wynik:** Wyniki Twojego testu wykazały podwyższony poziom przeciwciał IgG skierowanych przeciwko produktom spożywczym. Dowiedzieliśmy, że niekorzystna dieta oraz zaburzenia w funkcjonowaniu barier jelitowej mogą być przyczyną występowania alergii pokarmowej typu II (opóźnionej). Liczba reakcji w teście ImuPro świadczy o tym, że przepuszczalność Twojego jelic jest zwiększona, przez co Twój organizm rozpoznaje zazwyczaj nieszkodliwe składniki pokarmowe jako zagrożenie. Za każdym razem kiedy spożywasz taki pokarm powstaje reakcja zapalna, która osłabia Twój organizm. Nasze doświadczenia pokazują, że sama eliminacja potencjalnie problematycznego produktu może być niewystarczająca, wskazana jest także modyfikacja diety w oparciu o 4-dniowy cykl rotacji.
Liczba reakcji w teście ImuPro wskazuje na silne zaburzenia przepuszczalności Twojego jelic. Prawdopodobnie jest to związane ze zmianami w składce mikroflory jelitowej. Wskazane jest wykonanie specjalistycznych badań kału w kierunku zaburzeń mikroflory jelitowej.
- * **Składowe / powłoka / kapsułka / kapsułka PRO:** Alergia IgG-zależna jest najczęściej związana z zaburzeniami w funkcjonowaniu barier jelitowej. Diagnostyka składowa mikroflory jelitowej oraz wdrożenie odpowiedniej terapii stanowi w związku z tym istotny element postępowania w alergii IgG-zależnej. Jeśli chciałbyś wykonać takie badania skontaktuj się z Instytutem Mikrobiologii.
- * **Inne przyczyny:** Poza alergią IgG-zależną istnieją także inne schorzenia, które mogą manifestować się zaburzeniami trawienia i wchłaniania. Skonsultuj się z lekarzem, w celu wykluczenia niedoborów enzymów (niecierpienia laktozy lub fruktozy) lub zaburzonej czynności wydzielniczej trzustki.
Jeśli modyfikacja diety w oparciu o badanie ImuPro nie przyniosła spodziewanych efektów warto rozważyć wykonanie szczegółowej diagnostyki mikrobiologicznej kału, celem wykluczenia zaburzeń w składce mikroflory jelitowej oraz kandydozy i infekcji pasożytniczych.

Wynik pacjenta:
TEST VEGE

data urodzenia: 1986-04-29 ■ wiek: 37 ■ płeć: K ■ numer badania: 001002222vegetest



ZALECENIA OGÓLNE

» Konsultacje telefoniczne

Dziękujemy Ci za zaufanie.

Cieszymy się, że możemy wspierać Cię w Twojej drodze do zdrowia i dobrego samopoczucia. Zapewniamy Ci, że na każdym jej etapie otrzymasz nasze wsparcie. W razie jakichkolwiek pytań i w trakcie wprowadzania w życie otrzymanych zaleceń możesz skorzystać z darmowych konsultacji telefonicznych z naszymi specjalistkami – w określonych dniach i godzinach:

- w poniedziałki w godzinach 9:00 – 9:30 z dietetyczką - mgr Daną Kotek, pod nr tel. 862 970 824
- w środy w godzinach 10:00 – 11:30 z dietetyczką - mgr Anną Szczepaniak, pod nr tel. 862 131 872
- w czwartki w godzinach 10:00 – 11:30 z dietetyczką - mgr Zuzanną Przewoźny, pod nr tel. 861 958 756.

Sporządzone zderzając się z innymi w terminach konsultacji dietetycznej, zanim zadzwonisz, najlepiej sprawdź aktualne informacje na: www.instytut-mikroekologii.pl/konsultacje-telefoniczne

Indywidualnie dopasowane zalecenia

Indywidualna konsultacja dietetyczna

Chcesz skonsultować swój stan zdrowia oraz wyniki badań i potrzebujesz diety dopasowanej do Twoich potrzeb? Skorzystaj ze wsparcia naszych dietetyczek!

Pierwsza indywidualna konsultacja dietetyczna kosztuje 200 zł, trwa godzinę i obejmuje analizę stylu życia. Odbywa się stacjonarnie w placówce Instytutu Mikroekologii w Poznaniu przy ul. Sielskiej 9 lub telefonicznie.

Zadzwoń pod numer (61) 862 63 35 i umów się w dogodnym terminie.

Więcej informacji o naszych dietetyczkach i indywidualnych konsultacjach znajdziesz na stronie: www.instytut-mikroekologii.pl/dietetyk-poznan

Wynik pacjenta:
TEST VEGE

data urodzenia: 1986-04-29 ■ wiek: 37 ■ płeć: K ■ numer badania: 001002222vegetest



PACJENT: test vege



Pokarmy, których musisz unikać w fazie eliminacji:

Acerola	Kalafior
Amarantus	Kiwi
Awokado	Kurkumina (E100)
Banan	Mleko kozie, ser kozi
Brokuły	Oliwka
Cytryna	Pszenica orkisz
Gruszka	Seler korzeniowy
Jabłko	
Jagody acai	
Jęczmień	