



XX XX
ul. Sielska 10
60-129 Poznań

Pacjent: XX XX Adres: Poznań, ul. Sielska 10


Data urodzenia: 1986-03-01 Płeć:

Rodzaj badania: Mikrobiota jelit Basic - ilościowe badanie mikroflory kału

Materiał: Kał Data pobrania: 2023-02-21 Data przyjęcia: 2023-02-22

Osoba wykonująca: Michalina Pazgrat-Patan Data wykonania: 2023-02-28 Data wygenerowania wyniku: 2024-01-11






















 Mikrobiota immunomodulująca

 Mikrobiota proteolityczna

 Grzyby drożdżopodobne i pleśniowe

 Mikrobiota ochronna

 Inne wyhodowane bakterie

	Wynik	Jedn.	Skala logaryficzna												Ocena	Wartości odniesienia	Legenda	
			10 ²	10 ³	10 ⁴	10 ⁵	10 ⁶	10 ⁷	10 ⁸	10 ⁹	10 ¹⁰	10 ¹¹	10 ¹²					
 <i>Escherichia coli</i>	2 x 10 ⁶	CFU/g					●							✓	Prawidłowy	≥1 x 10 ⁶	POIL	
 <i>Enterococcus spp.</i>	2 x 10 ⁷	CFU/g						●						✓	Prawidłowy	≥1 x 10 ⁶	POIL	
 <i>Lactobacillus spp.</i>	<2 x 10 ⁴	CFU/g			●									↓↓↓	Silnie obniżony	≥1 x 10 ⁵	POIL	
 <i>Lactobacillus H2O2</i>	<2 x 10 ⁴	CFU/g			●									↓↓↓	Silnie obniżony	≥1 x 10 ⁵	POIL	
 <i>Bifidobacterium spp.</i>	1 x 10 ⁸	CFU/g							●					↓	Lekko obniżony	≥1 x 10 ⁹	POIL	
 <i>Bacteroides spp.</i>	2 x 10 ⁹	CFU/g								●				✓	Prawidłowy	≥1 x 10 ⁹	POIL	
 <i>Escherichia coli</i> <i>Biovare</i>	<2 x 10 ⁴	CFU/g			●									✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL	
 <i>Proteus spp.</i>	<2 x 10 ⁴	CFU/g			●									✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL	
 <i>Morganella spp.</i>	<2 x 10 ⁴	CFU/g			●									✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL	
 <i>Providencia spp.</i>	<2 x 10 ⁴	CFU/g			●									✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL	
 <i>Pseudomonas spp.</i>	<2 x 10 ⁴	CFU/g			●									✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL	
 <i>Klebsiella spp.</i>	<2 x 10 ⁴	CFU/g			●									✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL	
 <i>Enterobacter spp.</i>	<2 x 10 ⁴	CFU/g			●									✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL	
 <i>Citrobacter spp.</i>	<2 x 10 ⁴	CFU/g			●									✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL	
 <i>Serratia spp.</i>	<2 x 10 ⁴	CFU/g			●									✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL	
 <i>Hafnia alvei</i>	<2 x 10 ⁴	CFU/g			●									✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL	
 <i>Clostridium spp.</i>	<2 x 10 ⁴	CFU/g			●									✓	Prawidłowy	≤1 x 10 ⁵	POIL	
 Całkowita liczba bakterii	2 x 10 ¹⁰	CFU/g											●	↓	Lekko obniżony	≥1 x 10 ¹¹	POIL	
 Grzyby pleśniowe	0		0 - brak wzrostu 1 - lekki wzrost 2 - średni wzrost 3 - silny wzrost												✓	Prawidłowy		PO
 Drożdżaki	<1 x 10 ³	CFU/g			●									✓	Prawidłowy	<1 x 10 ³	POIL	
 Wartość pH kału	6,0													↓	Lekko obniżony	6.5 - 7	PH	
 Konsystencja kału			Papkowaty															

Legenda: POIL - Posiew ilościowy, PO - Posiew półilościowy, PH - Papierek wskaźnikowy

Opis do wyniku

Całkowita liczba wszystkich wyhodowanych mikroorganizmów jest obniżona.

Wskazówka ogólna: nawet jeżeli liczba poszczególnych rodzajów bakterii mieści się w granicach normy, to obniżona ogólna liczba bakterii wskazuje na zaburzenia środowiska układu pokarmowego. Nie jest zapewniona oporność na kolonizację patogennymi bakteriami i grzybami.

W badaniu **mikroflory tlenowej** stwierdzono prawidłowy poziom fizjologicznej *E.coli* oraz bakterii z rodzaju *Enterococcus*. Liczba bakterii kwasu mlekowego z rodzaju *Lactobacillus*, ważnego czynnika warunkującego oporność na kolonizację, była obniżona.

Ponieważ całkowita liczba bakterii z rodzaju *Lactobacillus* była poniżej dolnej granicy normy, nie oznaczono również tych bakterii *Lactobacillus*, które produkują nadtlenek wodoru.

Nie stwierdzono obecności bakterii z grupy Proteus (*Morganella spp.*, *Proteus spp.*, *Providencia spp.*).

Nie stwierdzono obecności bakterii z grupy KCSE (*Klebsiella spp.*, *Citrobacter spp.*, *Serratia spp.* i *Enterobacter spp.*).

Nie stwierdzono podwyższonej liczby bakterii z gatunku *Hafnia alvei*.



Nie stwierdzono podwyższonej liczby bakterii z rodzaju *Pseudomonas*.

W badaniu **mikroflory wskaźnikowej jelita grubego** stwierdzono obniżoną liczbę bakterii z rodzaju *Bifidobacterium*. *Bifidobacterium* spp. tworzą krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe, które są źródłem energii dla komórek błony śluzowej jelita, umożliwiając tym samym sprawną perystaltykę. Są one także istotnym nośnikiem oporności na kolonizację w jelicie grubym. Obniżona liczba tych bakterii prowadzić może do zaburzeń odżywiania błony śluzowej oraz przyczyniać się do zaparć.

Liczba *Bacteroides* spp. była prawidłowa.

Nie stwierdzono podwyższonej liczby bakterii z rodzaju *Clostridium*.

Stwierdzono obniżone pH próbki kału.

Nie stwierdzono podwyższonej liczby grzybów drożdżopodobnych.

Nie wyhodowano grzybów pleśniowych.

08415 dr. n. farm. Michalina Pazgrat-Patan
DIAGNOSTA LABORATORYJNY
SPECIALISTA MIKROBIOLOGII MEDYCZNEJ

Michalina Pazgrat-Patan (08415)
Osoba autoryzująca badanie

Koniec sprawozdania



Ocena

W badaniu stwierdzono zmiany w składzie mikroflory jelitowej.

Propozycja terapii mikrobiologicznej

Etap 1: 4 tygodnie

PreSymbioflor Immun[®] rozpoczął od dawki 2 razy dziennie po 5 kropli,
zwiększał dawkowanie o 1 kroplę dziennie do osiągnięcia dawki 2 razy dziennie po 20 kropli

Etap 2: co najmniej 8 tygodni

PreSymbioflor Immun[®] raz dziennie po 20 kropli +
Symbioflor 1, 2 razy dziennie po 20 kropli

Etap 3: co najmniej 12 tygodni

Symbioflor 1, 2 razy dziennie po 20 kropli
Symbioflor 2 rozpoczął od 2 razy dziennie po 5 kropli,
zwiększał dawkowanie o 1 kroplę dziennie do osiągnięcia dawki 2 razy dziennie po 20 kropli.

Preparaty Symbioflor 1 i Symbioflor 2 należy przyjmować w formie nasączonej, przed lub po posiłku. PreSymbioflor Immun[®] zawiera cynk (przy maksymalnym dawkowaniu 40 kropli dziennie zawartość cynku wynosi 2,2 mg).

Jednocześnie, przez cały czas trwania terapii mikrobiologicznej zaleca się przyjmowanie preparatu SymbioLact[®] Camp w celu stabilizacji środowiska jelit. Jest to preparat uzupełniający dietę, miazmatyczny laktazy i glutenu - 1 saszetka zawiera powyżej 1x10¹² bakterii kwasu mlekowego: Lactobacillus paracasei, Lactobacillus lactis, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium lactis.

Dawkowanie: raz dziennie zawartość jednej saszetki rozpuszczonej w 100 ml wody, spożywał razem z posiłkiem. Preparat można także rozpuszczać w letniej herbacie, jednak nie należy łączyć go z sokami owocowymi. Okres przyjmowania: wszystkie fazy terapii mikrobiologicznej.

Indywidualnie dopasowane zalecenia

Dla osób cierpiących na nietolerancję laktozy i / lub nietolerancję glutenu SymbioLact[®] Pur. Zawiera on bakterie Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis oraz dodatkowo biotynę i inulinę (składowe pokarmowe). Preparat jest całkowicie pozbawiony białek mleka, cukrów mlecznych, glutenu i soi. Dawkowanie: jw.

Alternatywną terapią dla pacjentów z zaburzeniami neuroczuciowymi jest stosowanie preparatów wolnych od laktazy, białek mleka, glutenu i soi. Jeśli lekarz lub dietetyk zaleci eliminację powyższych alergenów możliwy jest poniższy schemat postępowania.

Etap 1: Okres trwania co najmniej 12 tygodni

SymbioLact[®] Pur to preparat stabilizujący środowisko jelit, jest całkowicie pozbawiony białek mleka, cukrów mlecznych, glutenu i soi. Zawiera on bakterie Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis oraz dodatkowo biotynę i inulinę (składowe pokarmowe).

Dawkowanie: 1x dziennie zawartość jednej saszetki rozpuszczonej w 100 ml wody, spożywał razem z posiłkiem. Preparat można także rozpuszczać w letniej herbacie, jednak nie należy łączyć go z sokami owocowymi.

Etap 2: Czas trwania: minimum 40 tygodni

Kontynuacja preparatu SymbioLact[®] Pur +

Symbioflor 2 rozpoczął od dawki 2 razy dziennie po 1 kropli
zwiększał dawkowanie co drugi dzień o 1 kroplę aż do osiągnięcia dawki 2 razy dziennie po 20 kropli.

Preparat Symbioflor 2 należy przyjmować w formie nasączonej, przed lub po posiłku.

Uwaga! Należy zachować ostrożność, jeśli pomiędzy przyjmowaniem poszczególnych rodzajów preparatów probiotycznych. Preparaty genu Symbioflor (w kroplach) można spożywać razem. Wszystkie probiotyki najlepiej spożywać w trakcie lub bezpośrednio po posiłku, ponieważ pozwala to na wyższą przetrwalność bakterii w preparacie.



Informacje końcowe

BADANIE KONTROLNE

Korzystne zmiany w składzie mikroflory jelitowej widoczne są dopiero po dłuższym czasie, dlatego ponowne badanie powinno być przeprowadzone najwcześniej po zakończeniu terapii mikrobiologicznej.

BEZPŁATNE KONSULTACJE TELEFONICZNE

Dziękujemy Ci za zaufanie.

Cieszymy się, że możemy wspierać Cię w Twojej drodze do zdrowia i dobrego samopoczucia. Zapewniamy Cię, że na każdym jej etapie otrzymasz nasze wsparcie. W razie jakichkolwiek pytań i w trakcie wprowadzania w życie otrzymanych zaleceń możesz skorzystać z darmowych konsultacji telefonicznych z naszymi specjalistkami – w określonych dniach i godzinach.

Sprawdź terminy konsultacji:



www.institut-mikroekologii.pl/konsultacje-telefoniczne

Chcesz gotowości, by postawić kolejny krok?

Mówimy Ci o tym, jak osiągnąć swoje cele zdrowotne. Zdobądź swój plan, jeśli chcesz zacząć odnowić się w zdrowy sposób. Tym samym możesz osiągnąć swoje cele zdrowotne. Całkowicie darmowe konsultacje telefoniczne i online. Zadzwoń do nas i dowiedz się więcej o naszych usługach i metodach Instytutu w Poznaniu. Twój kod będzie ważny przez 2 miesiące. Zniżka dotyczy profesjonalnych badań i nie łączy się z innymi zniżkami.

Indywidualnie dopasowane zalecenia