



XX XX
ul. Sielska 10
60-129 Poznań

Pacjent: XX XX **Adres:** Poznań, ul. Sielska 10

Data urodzenia: 1986-03-01 **Płeć:**

Rodzaj badania: Mikrobiota pochwy Screen

Materiał: Wymaz z pochwy **Data pobrania:** 2018-11-06 08:00 **Data przyjęcia:** 2018-11-06 09:00

Osoba wykonująca: Aleksandra Regdos **Data wykonania:** 2018-11-22 **Data wygenerowania wyniku:** 2018-11-23



- O** Mikroflora ochronna
T Mikroflora towarzysząca
P Mikroflora patogenna

		Wartość oznaczona	Wartości referencyjne
Hodowla - posiew ilościowy			
		Liczba bakterii (ilość CFU/ml wydzieliny z pochwy)	
T	<i>Lactobacillus spp.</i>	5 x10 ⁷ ✓	≥2 x10 ⁷
O	<i>Lactobacillus H₂O₂</i>	3 x10 ⁷ ↓	≥2 x10 ⁷
T	<i>Streptococcus agalactiae</i>	<2 x10 ⁴ ✓	<5 x10 ⁴
T	Bakterie beztlenowe	<2 x10 ⁶ ✓	<2 x10 ⁶
T	<i>Gardnerella vaginalis</i>	<2 x10 ⁴ ✓	<2 x10 ⁴
T	<i>Candida albicans</i>	1 x10 ⁵ ↑	<2 x10 ⁴
Wartość pH (papierek wskaźnikowy)		4,5 ✓	3,5 - 4,8
Biocenoza - badanie mikroskopowe			
	Komórki nabłonka płaskiego	Występują	
	Leukocyty	Nieliczne (4-10 w polu widzenia)	
	Komórki jeżowe (Clue cells)	Nie występują	
	<i>Lactobacillus spp.</i>	Liczne (powyżej 50 w polu widzenia)	
	Pałeczki Gram (-)	Brak w polu widzenia	
	Ziarenkowce Gram (+)	Brak w polu widzenia	
	Grzyby drożdżopodobne	Nieliczne (4-10 w polu widzenia)	
	Stopień czystości pochwy	II	
Badanie genetyczne EUROArray STI			
		Nie zlecono	
HPV 30 typów - badanie genetyczne EuroArray			
		Nie zlecono	

11776 | mgr Aleksandra Regdos
 DIAGNOSTA LABORATORYJNY

Aleksandra Regdos (11776)
 Osoba autoryzująca badanie

Koniec sprawozdania



Opis do wyniku

Z wymazu z pochwy wykonano posiew ilościowy.

Fizjologiczna mikrobiota pochwy składa się z bakterii kwasu mlekowego (pałeczek Döderleina), których obecność jest niezbędna do utrzymania prawidłowej mikrobioty pochwy. Pałeczki z rodzaju *Lactobacillus* produkują m.in. kwas mlekowy, który jest odpowiedzialny za kwaśne pH pochwy. Kolejną, niezwykle istotną cechą pałeczek kwasu mlekowego jest wytwarzanie nadtlenu wodoru (H_2O_2) hamującego namnażanie się patogennych organizmów.

W badanym wymazie z pochwy stwierdzono prawidłową liczbę bakterii kwasu mlekowego. Stwierdzono jednak zmniejszony udział ochronnych bakterii kwasu mlekowego produkujących H_2O_2 . Może to wskazywać na ograniczenie oporności środowiska pochwy na kolonizację chorobotwórczymi bakteriami.

Nie stwierdzono obecności paciorkowców β -hemolizujących z grupy B - *Streptococcus agalactiae*.

Nie stwierdzono obecności bakterii bezwzględnie beztlenowych.

Nie wyhodowano bakterii z gatunku *Gardnerella vaginalis*.

Wyhodowano grzyby drożdżopodobne z gatunku *Candida albicans*. Są one najczęstszym czynnikiem etiologicznym kandydozy sromu i pochwy. W tym przypadku wskazana jest konsultacja z lekarzem prowadzącym.

Wartość pH była prawidłowa.

W mikroskopowym badaniu biocenozy pochwy stwierdzono **II stopień czystości pochwy** wg Kuczyńskiej, w uzupełnieniu Kasprowicza.

Propozycja terapii

W celu odwołania równowagi środowiska pochwy zaleca się leczenie preparatami zawierającymi bakterie kwasu mlekowego, które produkują H_2O_2 . W tym przypadku korzystane jest podawanie globulek dopochwowych. Należy stosować jedną globulkę dziennie przez okres dwóch tygodni (zwrócić uwagę na kurację podczas menstruacji). Po odbyciu 2 tygodniowej kuracji zaleca się zastosowanie terapii podtrzymującej: po zakończeniu menstruacji 1 globulkę dziennie przez kolejne trzy dni, przez okres kolejnych 3 - 5 miesięcy.

Indywidualnie dopasowane zalecenia

Do podtrzymania równowagi środowiska pochwy zaleca się stosowanie preparatu uzupełniającego dietę, zawierającego laktozy i glukozy - 1 tabletkę zawierającą powyżej 1×10^7 bakterii kwasu mlekowego *Lactobacillus paracelsi*, *Lactococcus lactis*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium lactis*. Dawkowanie: raz dziennie zawartość jednej tabletki rozpuszczonej w 100 ml wody, spożywać razem z posiłkiem. Preparat można także rozpuszczać w letniej herbacie, jednak nie należy łączyć go z sokami owocowymi. Okres przyjmowania: trzy miesiące.