

XX XX
Sielska 10
60-129 Poznań

Pacjent: XX XX **Adres:** Poznań, Sielska 10
Data urodzenia: 1986-03-01 **Płeć:** Kobieta

Rodzaj badania: Mikrobiota jelit Screen

Materiał: Kał **Data pobrania:** 2025-05-05 08:00 **Data przyjęcia:** 2025-05-05 10:00

Osoba wykonująca: Michalina Pazgrat-Patan **Data wykonania:** 2025-05-13 **Data wygenerowania wyniku:** 2025-05-13

 Mikrobiota immunomodulująca

 Mikrobiota proteolityczna

 Mikrobiota ochronna

 Inne wyhodowane bakterie

	Wynik	Jedn.	10 ²	10 ³	10 ⁴	10 ⁵	10 ⁶	10 ⁷	10 ⁸	10 ⁹	10 ¹⁰	10 ¹¹	10 ¹²	Ocena	Wartości odniesienia	Legenda	
 <i>Escherichia coli</i>	2 x10 ⁸	CFU/g												✓	Prawidłowy	≥1 x10 ⁶	POIL
 <i>Enterococcus</i> spp.	2 x10 ⁶	CFU/g												✓	Prawidłowy	≥1 x10 ⁶	POIL
 <i>Lactobacillus</i> spp.	2 x10 ⁵	CFU/g												✓	Prawidłowy	≥1 x10 ⁵	POIL
 <i>Lactobacillus</i> H2O2	1 x10 ⁵	CFU/g												✓	Prawidłowy	≥1 x10 ⁵	POIL
 <i>Bifidobacterium</i> spp.	2 x10 ⁸	CFU/g												↓	Lekko obniżony	≥1 x10 ⁹	POIL
 <i>Bacteroides</i> spp.	2 x10 ⁹	CFU/g												✓	Prawidłowy	≥1 x10 ⁹	POIL
 <i>Escherichia coli</i> Biovere	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Proteus</i> spp.	4 x10 ⁶	CFU/g												↑↑↑	Silnie podwyższony	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Morganella</i> spp.	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Providencia</i> spp.	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Pseudomonas</i> spp.	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Klebsiella</i> spp.	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Enterobacter</i> spp.	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Citrobacter</i> spp.	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Serratia</i> spp.	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Hafnia alvei</i>	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Clostridium</i> spp.	2 x10 ⁶	CFU/g												↑↑	Wyraźnie podwyższony	≤1 x10 ⁵	POIL
 Całkowita liczba bakterii	2 x10 ¹⁰	CFU/g												↓	Lekko obniżony	≥1 x10 ¹¹	POIL
 Wartość pH kału	6,0													↓	Lekko obniżony	6.5 - 7	PH
 Konsystencja kału			Papkowaty														

Legenda: POIL - Posiew ilościowy, PH - Papierek wskaźnikowy

Opis do wyniku

Całkowita liczba wszystkich wyhodowanych mikroorganizmów jest obniżona.

Wskazówka ogólna: nawet jeżeli liczba poszczególnych rodzajów bakterii mieści się w granicach normy, to obniżona ogólna liczba bakterii wskazuje na zaburzenia środowiska układu pokarmowego. Nie jest zapewniona oporność na kolonizację patogennymi bakteriami i grzybami.

W badaniu **mikroflory tlenowej** stwierdzono prawidłowy poziom fizjologicznej *E.coli*, *Enterococcus spp.* i bakterii kwasu mlekowego z rodzaju *Lactobacillus*.

Liczba bakterii z rodzaju *Lactobacillus* produkujących nadtlenek wodoru jest prawidłowa.

Stwierdzono podwyższoną liczbę bakterii z grupy *Proteus*. Gatunki tej grupy są Gram-ujemnymi bakteriami, należącymi do rodziny jelitowych pałeczek *Enterobacteriaceae*. Spotyka się je w układzie pokarmowym człowieka i wielu zwierząt, ale także w środowisku zewnętrznym (nawóz, gleba). Najczęściej stanowią czynnik etiologiczny zakażenia układu moczowego, a także zakażenia wtórne, np. ran pooperacyjnych. Ostatnie badania sugerują także ich udział w reumatoidalnym zapaleniu stawów. W przypadku dużej liczby tych bakterii ich produkty przemiany materii (np. amoniak) prowadzą do zwiększenia obciążenia wątroby, a poprzez alkalizację środowiska jelita mogą prowadzić do powstania niekorzystnych warunków życiowych dla bakterii produkujących kwas mlekowy. Częstym objawem są silne wzdęcia.

Nie stwierdzono obecności bakterii z grupy KCSE (*Klebsiella spp.*, *Citrobacter spp.*, *Serratia spp.* i *Enterobacter spp.*).

Nie stwierdzono podwyższonej liczby bakterii z gatunku *Hafnia alvei*.

Nie stwierdzono podwyższonej liczby bakterii z rodzaju *Pseudomonas*.

W badaniu **mikroflory wskaźnikowej jelita grubego** stwierdzono prawidłową liczbę bakterii z rodzaju *Bacteroides*.

Liczba *Bifidobacterium* spp. była obniżona. Bakterie te tworzą krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe, które są źródłem energii dla komórek błony śluzowej jelita, umożliwiając tym samym sprawną perystaltykę. Są one także istotnym nośnikiem oporności na kolonizację w jelicie grubym. Obniżenie ich liczby stwarza dogodne warunki do nadmiernego rozwoju mikroorganizmów proteolitycznych (gnilnych).

Stwierdzono podwyższony poziom *Clostridium* spp. Bakterie z rodzaju *Clostridium* produkują duże ilości gazów, co może być przyczyną wzdęć. Mają zdolność rozkładu białka, w wyniku czego powstaje amoniak będący przyczyną alkalizacji środowiska jelit. Produktami przemiany materii tych bakterii są m.in. indol i skatol, silnie obciążające wątrobę.

Stwierdzono obniżone pH próbki kału.

Osoba autoryzująca badanie
dr n.farm. specj. mikrobiol.med. Michalina Pazgrat-Patan (08415)

Wynik badania odnosi się do pobranej próbki materiału, której rodzaj, czas i miejsce pobrania są identyfikowane w tym sprawozdaniu. Do interpretacji wyniku badania oraz podjęcia decyzji o wdrożeniu leczenia niezbędny jest towarzyszący obraz kliniczny oceniany przez lekarza.

Koniec sprawozdania

Rodzaj badania: Mikrobiota jelit Screen

W badaniu stwierdzono zmiany w składzie mikroflory jelitowej.

Poprawę stanu ogólnego w przebiegu szeregu chorób autoimmunologicznych uzyskuje się poprzez terapię preparatami zawierającymi fizjologiczne bakterie *E.coli* i *Enterococcus*. Terapia mikrobiologiczna ma na celu regulację funkcji systemu immunologicznego i wzmocnienie działań detoksykacyjnych błony śluzowej. Przy stosowaniu się do zaleceń terapii mikrobiologicznej według niżej podanego schematu należy uważnie obserwować reakcje pacjenta.

Propozycja terapii mikrobiologicznej

Indywidualnie dopasowane zalecenia

Pozostałe zalecenia terapeutyczne

Indywidualnie dopasowane zalecenia

Indywidualnie dopasowane zalecenia

Informacje końcowe

BADANIE KONTROLNE

Korzystne zmiany w składzie mikroflory jelitowej widoczne są dopiero po dłuższym czasie, dlatego ponowne badanie powinno być przeprowadzone najwcześniej po zakończeniu terapii mikrobiologicznej.

BEZPŁATNE KONSULTACJE TELEFONICZNE

Dziękujemy Ci za zaufanie.

Cieszymy się, że możemy wspierać Cię w Twojej drodze do zdrowia i dobrego samopoczucia. Zapewniamy Cię, że na każdym jej etapie otrzymasz nasze wsparcie. W razie jakichkolwiek pytań i w trakcie wprowadzania w życie otrzymanych zaleceń możesz skorzystać z darmowych konsultacji telefonicznych z naszymi specjalistkami – w określonych dniach i godzinach.

Sprawdź terminy konsultacji:



www.institut-mikroekologii.pl/bezplatne-konsultacje-telefoniczne

Czujesz gotowość, by postawić kolejny krok?

Indywidualnie dopasowane zalecenia

Z poważaniem

*Zespół Instytutu Mikroekologii
pod kierownictwem dr n. med. Mirosławy Gałęckiej*