

XX XX
Sielska 10
60-129 Poznań

Pacjent: XX XX **Adres:** Poznań, Sielska 10
Data urodzenia: 1986-03-01 **Płeć:** Kobieta

Rodzaj badania: Mikrobiota jelit Screen

Materiał: Kał **Data pobrania:** 2025-05-05 08:00 **Data przyjęcia:** 2025-05-05 10:00

Osoba wykonująca: Michalina Pazgrat-Patan **Data wykonania:** 2025-05-13 **Data wygenerowania wyniku:** 2025-05-13

 Mikrobiota immunomodulująca

 Mikrobiota proteolityczna

 Mikrobiota ochronna

 Inne wyhodowane bakterie

	Wynik	Jedn.	10 ²	10 ³	10 ⁴	10 ⁵	10 ⁶	10 ⁷	10 ⁸	10 ⁹	10 ¹⁰	10 ¹¹	10 ¹²	Ocena	Wartości odniesienia	Legenda	
 <i>Escherichia coli</i>	2 x10 ⁸	CFU/g												✓	Prawidłowy	≥1 x10 ⁶	POIL
 <i>Enterococcus</i> spp.	2 x10 ⁶	CFU/g												✓	Prawidłowy	≥1 x10 ⁶	POIL
 <i>Lactobacillus</i> spp.	2 x10 ⁵	CFU/g												✓	Prawidłowy	≥1 x10 ⁵	POIL
 <i>Lactobacillus</i> H2O2	1 x10 ⁵	CFU/g												✓	Prawidłowy	≥1 x10 ⁵	POIL
 <i>Bifidobacterium</i> spp.	2 x10 ⁸	CFU/g												↓	Lekko obniżony	≥1 x10 ⁹	POIL
 <i>Bacteroides</i> spp.	2 x10 ⁹	CFU/g												✓	Prawidłowy	≥1 x10 ⁹	POIL
 <i>Escherichia coli</i> Biovere	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Proteus</i> spp.	4 x10 ⁶	CFU/g												↑↑↑	Silnie podwyższony	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Morganella</i> spp.	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Providencia</i> spp.	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Pseudomonas</i> spp.	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Klebsiella</i> spp.	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Enterobacter</i> spp.	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Citrobacter</i> spp.	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Serratia</i> spp.	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Hafnia alvei</i>	<2 x10 ⁴	CFU/g												✓	Prawidłowy	<2 x10 ⁴	POIL
 <i>Clostridium</i> spp.	2 x10 ⁶	CFU/g												↑↑	Wyraźnie podwyższony	≤1 x10 ⁵	POIL
 Całkowita liczba bakterii	2 x10 ¹⁰	CFU/g												↓	Lekko obniżony	≥1 x10 ¹¹	POIL
 Wartość pH kału	6,0													↓	Lekko obniżony	6.5 - 7	PH
 Konsystencja kału			Papkowaty														

Legenda: POIL - Posiew ilościowy, PH - Papierek wskaźnikowy

Opis do wyniku

Całkowita liczba wszystkich wyhodowanych mikroorganizmów jest obniżona.

Wskazówka ogólna: nawet jeżeli liczba poszczególnych rodzajów bakterii mieści się w granicach normy, to obniżona ogólna liczba bakterii wskazuje na zaburzenia środowiska układu pokarmowego. Nie jest zapewniona oporność na kolonizację patogennymi bakteriami i grzybami.

W badaniu **mikroflory tlenowej** stwierdzono prawidłowy poziom fizjologicznej *E.coli*, *Enterococcus spp.* i bakterii kwasu mlekowego z rodzaju *Lactobacillus*.

Liczba bakterii z rodzaju *Lactobacillus* produkujących nadtlenek wodoru jest prawidłowa.

Stwierdzono podwyższoną liczbę bakterii z grupy *Proteus*. Gatunki tej grupy są Gram-ujemnymi bakteriami, należącymi do rodziny jelitowych pałeczek *Enterobacteriaceae*. Spotyka się je w układzie pokarmowym człowieka i wielu zwierząt, ale także w środowisku zewnętrznym (nawóz, gleba). Najczęściej stanowią czynnik etiologiczny zakażenia układu moczowego, a także zakażenia wtórne, np. ran pooperacyjnych. Ostatnie badania sugerują także ich udział w reumatoidalnym zapaleniu stawów. W przypadku dużej liczby tych bakterii ich produkty przemiany materii (np. amoniak) prowadzą do zwiększenia obciążenia wątroby, a poprzez alkalizację środowiska jelita mogą prowadzić do powstania niekorzystnych warunków życiowych dla bakterii produkujących kwas mlekowy. Częstym objawem są silne wzdęcia.

Nie stwierdzono obecności bakterii z grupy KCSE (*Klebsiella spp.*, *Citrobacter spp.*, *Serratia spp.* i *Enterobacter spp.*).

Nie stwierdzono podwyższonej liczby bakterii z gatunku *Hafnia alvei*.

Nie stwierdzono podwyższonej liczby bakterii z rodzaju *Pseudomonas*.

W badaniu **mikroflory wskaźnikowej jelita grubego** stwierdzono prawidłową liczbę bakterii z rodzaju *Bacteroides*.

Liczba *Bifidobacterium* spp. była obniżona. Bakterie te tworzą krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe, które są źródłem energii dla komórek błony śluzowej jelita, umożliwiając tym samym sprawną perystaltykę. Są one także istotnym nośnikiem oporności na kolonizację w jelicie grubym. Obniżenie ich liczby stwarza dogodne warunki do nadmiernego rozwoju mikroorganizmów proteolitycznych (gnilnych).

Stwierdzono podwyższony poziom *Clostridium* spp. Bakterie z rodzaju *Clostridium* produkują duże ilości gazów, co może być przyczyną wzdęć. Mają zdolność rozkładu białka, w wyniku czego powstaje amoniak będący przyczyną alkalizacji środowiska jelit. Produktami przemiany materii tych bakterii są m.in. indol i skatol, silnie obciążające wątrobę.

Stwierdzono obniżone pH próbki kału.

Osoba autoryzująca badanie
dr n.farm. specj. mikrobiol.med. Michalina Pazgrat-Patan (08415)

Wynik badania odnosi się do pobranej próbki materiału, której rodzaj, czas i miejsce pobrania są identyfikowane w tym sprawozdaniu. Do interpretacji wyniku badania oraz podjęcia decyzji o wdrożeniu leczenia niezbędny jest towarzyszący obraz kliniczny oceniany przez lekarza.

Koniec sprawozdania

Propozycja terapii indywidualnej dla: XX XX**Rodzaj badania: Mikrobiota jelit Screen****Ocena****W badaniu stwierdzono zmiany w składzie mikrobioty jelitowej.**

Obniżona odporność na infekcje dróg oddechowych wskazuje na obniżenie odporności błony śluzowej, które daje o sobie znać często w określonych obszarach, ale jest następstwem obniżonej funkcji całego systemu immunologicznego błony śluzowej. Terapia mikrobiologiczna jest zawsze celowym działaniem terapeutycznym przy tego rodzaju chorobach.

Zaburzenia w składzie mikrobioty jelitowej mogą być częściowo współodpowiedzialne za dolegliwości związane ze wzdęciami. Celowe jest podjęcie terapii mikrobiologicznej, która łagodzi dolegliwości związane z nadmierną produkcją gazów. Z kolei zbyt długie zaleganie treści pokarmowej w jelitach w przypadku zaparc jest czynnikiem zakłócającym stan równowagi mikrobiologicznej. W tego typu dolegliwościach często dochodzi do dodatkowego podrażnienia śluzówek jelita poprzez nadużywanie środków przeczyszczających.

Terapia mikrobiologiczna może wspomóc działania regulujące przemianę materii, jako dodatkowy element terapii obejmującej zmianę nawyków żywieniowych, przyjmowanie wystarczającej ilości płynów, przywrócenie prawidłowego funkcjonowania układu dokrewnego, ewentualne wdrożenie leczenia przyczynowego itp. Jeżeli jednak w ciągu 4 do 6 tygodni od momentu wprowadzenia terapii mikrobiologicznej nie nastąpi żadna istotna poprawa, zaleca się wykonanie dodatkowych badań diagnostycznych i ustalenie ewentualnej dalszej terapii.

Śród dostępnych markerów stanu jelit można wykonać m.in. badania w kierunku zaburzeń trawienia (poziom trzustkowej elastazy-1), wchłaniania (poziom alfa-1-antytrypsyny) oraz stanu zapalnego w obrębie jelita (laktoferyna, kalprotektyna). Ponadto, przy pomocy analizy krwi (test ImuPro) istnieje możliwość przetestowania 44, 90 lub 270 składników pokarmowych, barwników i środków konserwujących pod kątem występowania nadwrażliwości IgG-zależnej. Przyczyną powyższych dolegliwości może być także nadmierna produkcja wodoru i/lub metanu w jelitach przez bakterie i archeony. Ten stan można zbadać wykonując wodorowo-metanowy test oddechowy (SIBO/IMO).

Dodatkowo biegunka może być spowodowana infekcją bakteryjną, wirusową lub pasożytniczą. Badaniem umożliwiającym wykluczenie zakażenia w obrębie przewodu pokarmowego jest panel oznaczeń 23 patogenów jelitowych w próbce kału (badanie Patogeny jelitowe).

Propozycja terapii mikrobiologicznej

W przypadku pacjentów z zaburzeniami tolerancji na strony układu pokarmowego istnieje konieczność zbadania w ramach propozycji zaleconej tolerancji na preparaty Proflymbioflor Intense i Symbioflor 2. Istnieje również możliwość wprowadzenia tych preparatów.

Etap 1, co najmniej 4 tygodni

Proflymbioflor Intense rozpocząć od dawki 2 razy dziennie po 1 łyżkę, zwiększać dawkowanie co drugi dzień o 1 łyżkę aż do osiągnięcia dawki 2 razy dziennie po 20 łyżek.

Etap 2, 8-12 tygodni

Symbioflor 2, 2 razy dziennie po 10 łyżek

Etap 3, 4 tygodni

Symbioflor 2, 2 razy dziennie po 20 łyżek

Symbioflor 2 rozpocząć od dawki 2 razy dziennie po 1 łyżkę, zwiększać dawkowanie co drugi dzień o 1 łyżkę aż do osiągnięcia dawki 2 razy dziennie po 20 łyżek.

Proflymbioflor Intense można rozpuścić w niewielkiej ilości wody i przelać w talerz pożywki. Preparaty Symbioflor 1 i Symbioflor 2 należy przyjmować w formie rozpuszczonej, nie przed pożywieniem (lub wieczorem przed snem). Preparaty należy wstrząsnąć przed zastosowaniem. Proflymbioflor Intense zawiera cykliczny glikol maksymalnym dawkowaniem 20 łyżek dziennie zawierałby cykliczny węglowodór 1,1 mg.

Istnieje możliwość zalecenia preparatów mogących zawierać substancje pomocnicze m.in. laktulozę. Przed zastosowaniem prosimy sprawdzić się ze składem tych produktów.

Indywidualnie dopasowane zalecenia

Lactobacillus, od paragrafu 1. Wzry teraży mikrobiologicznej do jej zakazowania, która się przygotowania preparatu Osmi Bakt[®] 10 A&D w celu stabilizacji środowiska pH, test to preparat uniwersalny diety, nowoczesny białek mleka krowiego, lektyny i glutenu - i zawiera zawiera 1x10⁹ CFU bakterii należały do 10 probiotycznych szczepów: *Lactobacillus acidophilus* W55, *Lactobacillus acidophilus* W57, *Lactobacillus paracasei* W72, *Lactobacillus rhamnosus* W71, *Lactobacillus plantarum* W61, *Lactobacillus salivarius* W24, *Enterococcus faecium* W54, *Bifidobacterium bifidum* W23, *Bifidobacterium lactis* W18, *Bifidobacterium longum* W51.

Dołączając do skrzynki pocztowej, proszę o przesłanie informacji o przebiegu choroby i o sposobie leczenia. Proszę o przesłanie informacji o przebiegu choroby i o sposobie leczenia. Proszę o przesłanie informacji o przebiegu choroby i o sposobie leczenia.

Tab. 2. Tęży do czasu zakażenia brzojki mikrobiologicznej siołca są przygotowane preparaty Omel-Bio®. Jest to wyszczepiony syntetyczny odpowiednik do codziennego stosowania. 1 szczepilo zawiera 5 wyspecjalizowanych szczepów bakterijnych w ilości 1×10^{12} CFU/g: *Lactobacillus acidophilus* W51, *Lactobacillus salivarius* W57, *Lactococcus lactis* W58, *Lactobacillus casei* W56, *Enterococcus faecium* W54, *Bifidobacterium animalis* W55.

Stężenie: na litrze zawartość jednej substancji (np.) rozpuszczona w 125 ml wody, spożywać na czczo lub minimum 2 godziny od posiłku, rano lub wieczorem. Po wypiciu zawartości szklanki z wody, schłodzić 1 minutę – pozostałe wypić przed wypięciem.

Indywidualnie dopasowane zalecenia

WSPOMAGANIE I TERAPIA PROBIOTYCZNA PRZY ZAPARCIACH

Wspomagacz w przypadku zaparcia polega na przyjmowaniu preparatu **ProctoLact 800** jest to syntetyczny wspomagacz leczenia zmian zapalnych odbytnicy i odbytu, które często pojawiają się podczas zaparcia. Zawiera on stężą probiotyczny polilaktowy pochodzenia *Lactobacillus rhamnosus* PL1 oraz inulinę. Produkt nie zawiera białek mleka, laktozy i glutenu. Dawkowanie: 1 sachetka dziennie. W przypadku ostrej postaci zmian zapalnych 2 sachetki dziennie rano i wieczorem przez pierwsze 7 dni, następnie 1 sachetka dziennie. Zawartość sachetki rozpuścić w niewielkiej ilości letniej wody (100 ml), schłodzić kilka minut, starannie wymieszać i wypić. Preparat może być stosowany długotrwale. Dla zapobieżenia właściwej równowagi mikroflory odbytu i odbytnicy preparat powinien być stosowany nie krócej niż 10 dni.

Uwaga: Należy zachować ostrożny minimum. Do postępowania programowistycznego konieczny jest odpowiedni preparat. Preparaty są w formie tabletek. W razie potrzeby należy stosować preparat.

Pozostałe zalecenia terapeutyczne

W przypadku ostrego stanu zapalnego będlącego wynikiem infekcji pomocne działanie daje dodatkowa doustna terapia preparatem Sumibioflax 5, 4-6 razy dziennie, a nawet co godzinę po 20 kropli.

Wielki działek terapeutycznych walne jest stosowanie diety lekkostrawnej. Zaleca się przede wszystkim czasy, korektywny refleksy ciała, kultura osobistego oraz flakozje.

Indywidualnie dopasowane zalecenia

W celu uniknięcia sytuacji wyłączenia zalogowania użytkowników należy stosować odpowiednie dane logowania przypisane do profilu BALTANCE. Należy pamiętać, że w celu zalogowania należy użyć adresu: portal.baltance.pl (w przypadku braku dostępu do portalu, należy użyć adresu: baltance.pl).

Indywidualnie dopasowane zalecenia

TERAPIA MIEJSCOWA

Dobry efekt daje podawanie do nosa preparatu **Symbioflor 1** – dwa razy dziennie po 2-3 krople do każdej dziurki. Idealne jest połączenie z glukazem nosa roztworem soli morskiej.

TERAPIA ORTOMOLEKULARNA

Cynk wspiera system immunologiczny, dlatego należy się jego suplementacja, np. w formie preparatu dietetycznego **Good-Light®** **Flavum**, który obok cynku zawiera witaminę B5 (niacynę), witaminę D3 (cholekalcyferol), ryboflawinę, a także dwa rodzaje błonnika prebiotycznego, wspierające wzrost prozdrowotnych bakterii z rodzaju *Lactobacillus* i *Bifidobacterium*.

Zastosowanie: rozpocząć od połowy łyżeczki dziennie i zwiększyć do całej łyżeczki po 3 dniach, preparat rozpuścić w 200 ml wody, soku jogurtu lub dodać do innego posiłku, stosować raz do dwóch razy dziennie. U dzieci od 3 do 6 roku życia należy się stosować pół łyżeczki porcji produktu.

PROBIOTYKI

Wskazania: do profilaktyki i leczenia zaburzeń jelitowych, takich jak: biegunka, zaparcia, zespół jelita drażliwego, zespół Myrtilist-Intest – w dawce 3 razy dziennie 2-4 tabletki. Myrtilist-Intest zawiera m.in. ziołowe składniki łagwy oraz rumianek.

TERAPIA PREBIOTYCZNA

Prebiotyki zawierają błonnik i stanowią źródło pożywienia dla bakterii kwasu mlekowego żyjących w jelicie, stymulują selektywne wzrost i aktywność bakterii z rodzaju *Bifidobacterium*. Bakterie z kolei produkują krótkocząsteczkowe kwasy tłuszczowe, które zapobiegają komórki błonnicy jelita w substancje odżywcze, pobudzają jej perystaltykę jelit oraz ukrwienie błony śluzowej. Szczegółowe korzyści zdrowotne mają preparaty na bazie inuliny.

BŁONNIK POLIAROMOWY

Zgodnie z aktualnymi rekomendacjami WHO oraz wytycznymi europejskimi codziennie spożywać błonnik w odpowiednich ilościach chroni przed chorobami dietozależnymi i zaparciami. Dobry efekt przynosi stosowanie rozpuszczalnej frakcji błonnika, która jest dobrze tolerowana w przypadku występowania zespołu jelita nadwrażliwego, wzdęci i zaparć. W tym celu proponuje się stosowanie preparatu **Good-Light®** **Fibre** – 2 x dziennie po 1 łyżeczce pół godzinę przed posiłkiem lub w jego trakcie. Preparat rozpuścić w 200 ml płynu lub dodać bezpośrednio do posiłku. **Good-Light®** **Fibre** nie zmienia smaku i zapachu potraw ani napojów. U dzieci od 3 do 6 roku życia należy się stosowanie pół porcji produktu.

Informacje końcowe**BADANIE KONTROLNE**

Korzystne zmiany w składzie mikroflory jelitowej widoczne są dopiero po dłuższym czasie, dlatego ponowne badanie powinno być przeprowadzone najwcześniej po zakończeniu terapii mikrobiologicznej.

BEZPŁATNE KONSULTACJE TELEFONICZNE

Dziękujemy Ci za zaufanie. Cieszymy się, że możemy wspierać Cię w Twojej drodze do zdrowia i dobrego samopoczucia. Zapewniamy Ci, że na każdym jej etapie otrzymasz nasze wsparcie. W razie jakichkolwiek pytań i w trakcie wprowadzania w życie otrzymanych zaleceń możesz skorzystać z darmowych konsultacji telefonicznych. W ramach darmowych konsultacji porozmawiasz z naszymi dietetykami, biologiem, czy diagnostą laboratoryjnym – to przestrzeń do rozmowy ze specjalistami wymienionych dziedzin, ale nie z lekarzem.

Darmowe konsultacje odbywają się w określonych dniach i godzinach, w formule otwartej linii telefonicznej, bez wcześniejszych zapisów. Sprawdź terminy konsultacji i zadzwoń: www.institut-mikroekologii.pl/bezplatne-konsultacje-telefoniczne/

Sprawdź terminy konsultacji:



www.institut-mikroekologii.pl/bezplatne-konsultacje-telefoniczne

Ciepła pogoda, czy po prostu ładny dzień?

Indywidualnie dopasowane zalecenia

Mikrobiota jelit jest kluczowym czynnikiem w utrzymaniu zdrowia. Dzięki jej zróżnicowaniu możemy skutecznie zapobiegać chorobom i wspierać procesy regeneracyjne. Twój profil mikrobiologiczny jest unikalny i stanowi podstawę do sformułowania indywidualnych zaleceń. Ciepła pogoda to doskonały moment na sprawdzenie swojego mikrobiomu. Zdobądź swoje zalecenia i rozpocznij podróż do zdrowia. Zdobądź swoje zalecenia i rozpocznij podróż do zdrowia. Zdobądź swoje zalecenia i rozpocznij podróż do zdrowia.

Z poważaniem

*Zespół Instytutu Mikroekologii
pod kierownictwem dr n. med. Mirosławy Gałęckiej*